

GIULIA TOGNOLI

📍 25123 Brescia

☎ +39 3933639368

✉ giulia.tognoli89@gmail.com

EXPERIENCE

Ostetrica Libera Professionista, 01/2024 - oggi

- Assistenza domiciliare preparto e dopo nascita
- Conduzione di Incontri di Accompagnamento alla Nascita per coppie e per donne in gravidanza
- Conduzione di Incontri di Promozione dell'Allattamento per donne in gravidanza
- Conduzione di incontri di gruppo di ginnastica del pavimento pelvico per donne di tutte le età

Ostetrica Dipendente Con Contratto Part Time, 06/2022 - 07/2023

CIVITAS Valle Trompia, Sarezzo (Brescia)

- Assistenza alla Gravidanza a basso rischio ostetrico e collaborazione con lo Specialista Ginecologo nella gestione della gravidanza ad alto rischio ostetrico
- Assistenza in Puerperio (visite domiciliari, consulenze in allattamento e introduzione cibi solidi, igiene del sonno, gruppi di sostegno nel post nascita)
- Conduzione di Incontri di Accompagnamento alla Nascita per coppie e per donne in gravidanza
- Conduzione di Incontri di Promozione dell'Allattamento per donne in gravidanza
- Assistenza ostetrica nell'ambito del Consultorio Adolescenti

Ostetrica Libera Professionista, 12/2021 - 06/2022

Studio Pediatrico Associato Dr. Guindani - Pasquali, Gussago (Brescia)

- Visite ai bambini nel percorso APA (Assistenza Programmata Ambulatoriale) per patologie croniche e sovrappeso/obesità (monitoraggio della crescita e promozione di stili di vita e alimentazione corretti)
- Visite filtro in età pediatrica
- Consulenze in allattamento e alimentazione con formula, introduzione di alimenti solidi, igiene del sonno, raggiungimento controllo sfinterico
- Attività infermieristica di base (medicazioni, rimozione punti, valutazione parametri vitali, tamponi streptococco e COVID 19)
- Attività di segreteria (triage telefonico e gestione agenda dei medici pediatri)

Maestra D'asilo, 09/2019 - 12/2020

Girofondo LLC, New York, USA

- Ideazione e realizzazione di attività educative e di socializzazione, proposta giochi, attività ricreative e di intrattenimento per i bambini
- Provvedere all'alimentazione e all'igiene dei bambini
- Svolgimento di attività di cura, assistenza e vigilanza, assicurando il benessere del bambino

- Organizzazione e adeguamento degli spazi per le diverse attività
 - Implementazione della comunicazione giornaliera con le famiglie
-

Restaurant Manager, 01/2016 - 01/2017

PN Wood Fired Pizza Restaurant, New York City, USA

- Gestione del rapporto con la clientela e con i fornitori, gestione e selezione del personale e buste paga
 - Servizio ai tavoli
-

Ostetrica Dipendente Con Contratto Full Time, 05/2014 - 02/2016

Spedali Civili di Brescia - Azienda ospedaliera P. le Spedali Civili, Brescia

- Assistenza in autonomia nel puerperio fisiologico e di quello patologico in collaborazione con il personale medico
 - Sostegno in allattamento
 - Conduzione di Incontri nel post-parto (promozione del benessere, igiene e sessualità, cura del neonato)
 - Valutazione del rischio di danno perineale
-

Ostetrica Con Frequenza Volontaria, 03/2015 - 04/2015

Istituto Comprensivo di Scuola Materna Elementare e Media di Ospitaletto, Brescia

- Attività d'insegnamento all'interno del progetto "Educazione sessuale" per le classi di terza media della scuola secondaria di 1° grado
 - Approfondimento delle principali tematiche legate all'affettività e sessualità come fertilità e riproduzione, igiene e cura del corpo, contraccezione e protezione dalle malattie a trasmissione sessuale, gravidanza consapevole, relazioni e stili di vita, influenze culturali e sociali sulla sessualità, consapevolezza delle scelte, delle responsabilità e dei rischi in ambito sessuale
-

Ostetrica Dipendente Con Contratto Full Time, 05/2013 - 12/2013

Azienda Ospedaliera "A. Manzoni", Lecco

- Assistenza alle donne ricoverate nel reparto di degenza (prenatale, puerperio, patologia della gravidanza)
 - Sostegno nell'allattamento
 - Collaborazione con il medico nella gestione dei casi di pronto soccorso ostetrico ginecologico
-

Ostetrica Con Frequenza Volontaria, 02/2013 - 04/2013

Pope John's Hospital, Aber, Uganda

- Assistenza alla gravidanza fisiologica e patologica
 - Monitoraggio crescita del neonato/bambino
 - Assistenza al programma vaccinale del bambino
 - Collaborazione con il medico nella gestione della terapia antiretrovirale
 - Assistenza al travaglio fisiologico e patologico
 - Assistenza infermieristica della paziente ginecologica
-

**EDUCATION AND
TRAINING**

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE), Milano 01/2025
Consulente Professionale in allattamento (IBCLC)

Corso Di Laurea in Ostetricia, Brescia, 11/2011
Laurea in Ostetricia

Liceo Scientifico "A. Calini", Brescia, 06/2008
Diploma Scientifico

LANGUAGES

Italiano: madrelingua

English: C2

Proficient

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al regolamento UE 2016/679. Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

12/05/25

